
Comunicación con la pareja y pasos y preguntas para la negociación

Evalúe la habilidad de su cliente: Use preguntas abiertas y específicas para evaluar la habilidad de comunicación de la clienta con su(s) pareja(s).

Ejemplos:

- “¿Parece realista hablar de esto con su pareja?”
- “¿Qué experiencia tiene sobre conversaciones de este tipo con su pareja?”

Explore las barreras de su cliente: Si la clienta expresa que tiene dificultad para hablar con una pareja, evalúe las barreras que enfrenta la clienta al hablar con él o ella. Use preguntas abiertas y específicas.

Ejemplos:

- “¿Cómo cree que podría reaccionar su pareja si plantea una conversación sobre el FC2?”

Identifique las estrategias: Ayude a la clienta a identificar las estrategias que puede usar para hablar con su pareja. Use preguntas abiertas y específicas para ayudar a la clienta a identificar estrategias personales. Las estrategias más efectivas provienen de la clienta. Sólo ella sabe lo que funcionará. Déle a la clienta la libertad de identificar las estrategias potenciales. Evite ser directiva en esta discusión.

Ejemplos:

- “¿Cómo planteó temas como este en el pasado con su pareja?”
- “¿Qué cree que podría funcionar?”

Estas son algunas estrategias que usaron otras clientas:

- “Me olvidé de tomar la pastilla anticonceptiva y no quiero quedar embarazada. Como sé que no te gusta usar condones, voy a usar el condón femenino”.
- “Más vale prevenir que curar, así que probemos este condón femenino; podríamos sacarle provecho”.
- “Creo que voy a colocar el FC2 en la almohada y decir que tengo un regalo para él”.
- “Realmente me excita cuando probamos algo nuevo... ¿por qué no probamos el nuevo condón femenino?”

Comunicación con la pareja y pasos y preguntas para la negociación

Continuación

Explore la habilidad de la clienta de resolver conflictos con su pareja: Ayuda a la clienta a explorar algunas estrategias para resolver conflictos con la pareja. Haga hincapié en escuchar el punto de vista de la pareja y brindar una respuesta apropiada.

Ejemplos:

- “En verdad confío en ti y nadie se ha estado divirtiendo. No me gusta la forma en que me afectan las pastillas y ninguno de los dos quiere que quede embarazada; además, sé que no te gusta usar condones. Esto es diferente”.
- “Sé que no te gustan los condones, pero escuché que se calienta a la temperatura corporal y no se ajusta como el condón masculino”.

Pautas de comunicación con la pareja: Ayude a la clienta a prepararse para las conversaciones con su pareja, sugiera las siguientes pautas:

- Decida cuándo y dónde quiere hablar. Elija un lugar neutral que sea seguro y privado. Elija un lugar que es cómodo para ambos.
- Decida lo que quiere decir. Sea clara consigo misma sobre sus objetivos y expectativas. Defina expectativas realistas para usted y su pareja.
- Pregunte a su pareja cuáles son sus ideas; establezca un diálogo.
- Intente no beber o usar drogas antes de la conversación. El alcohol y otras drogas dificultan la comunicación en muchas personas.
- Planee hablar en algún momento que no sea cuando están por tener relaciones. Planee hablar cuando no estén teniendo sexo.