

¿Qué es el FC2 Female Condom®?

El FC2 Female Condom® es un preservativo holgado, suave y fino elaborado con caucho sintético (no látex) que se usa dentro de la vagina. Tiene un anillo flexible en cada extremo. El anillo interno en el extremo cerrado de la cubierta se usa para introducir el condón dentro de la vagina y para mantenerlo en su lugar durante la relación sexual. El anillo externo enrollado en el extremo abierto de la cubierta permanece fuera de la vagina y cubre parte de los genitales externos.

El FC2 Female Condom® se inserta en la vagina antes de tener relaciones sexuales. Retiene el esperma del hombre luego de la eyaculación, y evita, de esta manera, los embarazos no deseados. También actúa como una barrera ante enfermedades de transmisión sexual (ETS), incluso el VIH, ya que cubre completamente la vagina.

¿Cuáles son las ventajas del FC2 Female Condom®?

- El FC2 Female Condom® brinda a las mujeres la capacidad de controlar y elegir sobre su propia salud sexual.
- Las mujeres pueden protegerse con el FC2 Female Condom® cuando su pareja no quiere usar condones masculinos.
- El FC2 Female Condom® es hipoalérgico y pueden usarlo las personas alérgicas al caucho de látex.
- El FC2 Female Condom® puede colocarse antes de la relación sexual, lo que evita las interrupciones a la espontaneidad del acto sexual.
- El FC2 Female Condom® no requiere una erección para colocarlo y no es necesario retirarlo inmediatamente luego de la eyaculación.
- El FC2 Female Condom® no es ajustado ni demasiado estrecho.
- El FC2 viene muy bien lubricado y su material se calienta hasta adquirir la temperatura del cuerpo de modo que ofrece una sensación de naturalidad durante la relación sexual.

¿Por qué necesitamos el FC2 Female Condom®?

Tanto las mujeres como los hombres pueden tomar la iniciativa con el uso del FC2, lo que les brinda una opción adicional para protegerse de las ETS, del VIH y de embarazos no deseados. No intenta reemplazar al condón masculino, sino más bien ser una opción adicional tanto para hombres como para mujeres.

¿Existen diferentes tipos de condones femeninos?

Se están desarrollando nuevos prototipos de condones femeninos, pero todavía se les están realizando pruebas clínicas y las aprobaciones reglamentarias. El FC2 Female Condom®, fabricado por The Female Health Company (FHC), fue aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (USFDA) en marzo de 2009. En el 2006, la Organización Mundial de la Salud (OMS) determinó que el FC2 era aceptable para suministro por parte de organismos de las Naciones Unidas. El FC2 Female Condom® tiene otros registros significativos, incluso la marca CE en Europa.

¿Es seguro el FC2 Female Condom®?

Sí. Las pruebas han demostrado que el FC2 Female Condom® es un método efectivo y seguro para la prevención de embarazos no deseados y ETS, incluso el VIH.

¿Cómo brinda protección el FC2 Female Condom®?

El FC2 Female Condom® cubre la vagina, el cuello del útero y parte de los genitales externos y ofrece, de esta manera, a sus usuarios una protección de barrera contra bacterias y virus que causan las ETS, incluso el VIH y los embarazos no deseados.

¿Es fácil de usar el FC2 Female Condom®?

Sí. Puede probar varias posiciones para introducirse el FC2 Female Condom® y decidir cuál es la más cómoda para usted. Intente colocarse el FC2 Female Condom® mientras esté de pie, sentada, en cuclillas o recostada. Algunas mujeres también involucran a sus parejas en la colocación, lo que les resulta placentero a ambos. A la mayoría de las mujeres les resulta más fácil de colocar con la práctica. Las investigaciones han demostrado que las nuevas usuarias que ya lo han probado de tres a cinco veces se sienten seguras al usarlo. A los usuarios ocasionales puede que les tome más tiempo aprender a usar el FC2.

¿Cuándo puedo colocarme el FC2 Female Condom®?

El FC2 Female Condom® puede colocarse antes de la relación sexual y no es necesario quitarlo inmediatamente después de la relación sexual.

¿Cómo sé si el FC2 Female Condom® está introducido correctamente en mi vagina?

El FC2 Female Condom® estará correctamente colocado cuando el anillo interno esté por encima del pubis. El anillo externo y parte del condón quedarán alrededor de la vagina cubriendo los genitales externos. Puede verificar si el condón está en su lugar introduciendo su dedo medio o índice en su vagina hasta el pubis. Puede sentir el pubis haciendo una curva con su dedo índice o medio cuando esté unas pulgadas dentro de su vagina. Debería poder sentir que el anillo interno está por encima del pubis en la pared frontal de su vagina.

¿Es cierto que el FC2 Female Condom® puede dar placer durante la relación sexual?

Muchos hombres y mujeres sienten que están más cerca cuando usan el FC2 Female Condom® que cuando usan preservativos masculinos, ya que el FC2 está elaborado con un material que transmite el calor y que hace que el acto sexual sea más natural.

¿Qué sucede si el anillo externo es empujado adentro de la vagina?

DETÉNGASE. Quítese el FC2. Colóquese un nuevo condón femenino de acuerdo con las indicaciones.

¿Qué sucede si el pene no ingresa correctamente?

Es importante guiar el pene hacia el centro del FC2 y no dejar que ingrese entre la pared vaginal y el lado externo del FC2. Si el pene no ingresa correctamente, DETÉNGASE y comience de nuevo con más lubricante, si es necesario.

¿Resultará ruidoso el FC2 Female Condom® durante la relación sexual?

Puede sentirse un ruido leve, en especial si el condón no está bien lubricado. Si siente ruido durante la relación sexual y esto le molesta, puede agregar más lubricante. Colocarse el FC2 Female Condom® unos minutos antes de la relación sexual puede ayudar a reducir el ruido. Algunas mujeres consideran que el FC2 Female Condom® es más silencioso que la primera generación de Condonos Femeninos FC1.

¿Cómo se siente el anillo interno durante el sexo?

Muchos hombres y mujeres han declarado que el anillo interno aumenta el placer durante la relación sexual. Si el anillo interno está causando alguna molestia, intente reposicionar o reinsertar el FC2 Female Condom®.

¿Puede el FC2 Female Condom® desaparecer dentro de mi cuerpo?

No. El FC2 Female Condom® cubre el cuello del útero. El diámetro de la apertura del cuello del útero es de entre 1 mm y 3 mm. Por lo tanto, es imposible que el FC2 Female Condom® desaparezca dentro de su cuerpo.

¿Cómo debo desechar el FC2?

El FC2 debe desecharse en el cesto de basura, no debe arrojarse por el inodoro.

No es necesario quitarse el FC2 inmediatamente después de la eyaculación del hombre, a diferencia del condón masculino. Sin embargo, debe retirarlo antes de ponerse de pie para evitar que su contenido se vuelque.

1. Retuerza el anillo externo para sellar el condón y evitar que se vuelque su contenido.
2. El FC2 puede quitarse y envolverse en su paquete o en un pañuelo descartable.
3. El FC2 debería desecharse en contenedores de desechos; *no en el inodoro*.

Las mujeres desechan los paños higiénicos de manera limpia y privada. Debe utilizarse el mismo procedimiento para desechar el FC2.

¿Puede utilizarse el FC2 en diferentes posiciones sexuales?

El FC2 puede utilizarse en cualquier posición sexual. Sin embargo, en algunos casos, puede ser necesario más lubricante. Puede que algunas mujeres se sientan cómodas al aprender a usar el FC2 en la posición del misionero para luego ir cambiando.

El FC2 no ha sido aprobado ni recomendado para el sexo anal.

¿Quiénes pueden usar el FC2?

- Las personas que quieran protegerse y proteger a su pareja frente a embarazos no deseados, ETS, incluso VIH y SIDA y las que quieran demostrar a sus parejas que les importan.
- Las personas cuyas parejas no pueden o no quieren usar condones masculinos.
- Las mujeres que están menstruando.
- Las mujeres que han dado a luz recientemente.
- Las mujeres que tengan una histerectomía.
- Las mujeres premenopáusicas o postmenopáusicas.
- Las personas que son alérgicas o sensibles al látex pueden usar el FC2 como alternativa al condón de látex masculino.
- Las personas que son VIH+ o que cuyas parejas son VIH+.

¿Puedo utilizar el FC2 Female Condom® cuando estoy menstruando?

Sí. El FC2 Female Condom® no interfiere con la menstruación y, por lo tanto, puede utilizarse en estos casos. Sin embargo, el FC2 debe introducirse inmediatamente antes de la relación sexual y extraerse poco después, ya que, de lo contrario, la sangre podría brotar a pesar del condón.

¿Puedo utilizar el FC2 Female Condom® durante el embarazo?

Sí, puede utilizar el FC2 Female Condom® durante el embarazo, ya que el condón no se mueve más allá del cuello del útero. También puede utilizarlo poco después de haber dado a luz.

¿Puedo utilizar el FC2 si me han hecho una histerectomía?

Sí. El FC2 cubre la vagina y toma su forma natural.

¿Dónde puedo comprar el FC2?

El FC2 Female Condom® está disponible en el sector público de los EE. UU. El FC2 no se encuentra actualmente a disposición del consumidor en tiendas minoristas, como farmacias, pero algunas pueden tener aún FC1. Cada comerciante, en particular, decidirá en qué momento hacer el cambio de FC1 a FC2.

Poco a poco, el FC2 irá reemplazando al FC1 en el mercado estadounidense. El FC1 Female Condom está a disposición de los consumidores en tiendas minoristas en todo el país y en algunas farmacias locales.

En algunos casos, las cadenas de farmacias nacionales ofrecen el FC1 Female Condom en su sitio Web a pesar de no contar con stock en las cadenas locales. Ahora que el FC2 Female Condom® está disponible, pídale a su farmacéutico o al gerente de su tienda que adquiera el FC2 pronto.

Si ninguna tienda de su área tiene FC1 Female Condom usted podrá pedirlo a las siguientes tiendas minoristas. El FC2 Female Condom® no está disponible en línea aún:

www.walgreens.com
www.cvs.com
www.drugstore.com
www.condomdepot.com

Muchas Clínicas de Salud y establecimientos de Planificación Familiar de su área también ofrecen el FC1 Female Condom. Algunas ya están cambiando el FC1 por el FC2. Utilice los siguientes enlaces para encontrar los puntos de venta en su área:

www.opaclearinghouse.org/db_search.asp
www.hivtest.org/index.cfm
www.plannedparenthood.org/

¿Puede utilizarse el FC2 Female Condom® junto con un condón masculino?

No, ya que la fricción causada por los dos condones puede hacer que se rompa uno de ellos o ambos. Además, un sólo condón, ya sea femenino o masculino, protege a ambos.

¿Puedo usar el FC2 con otros métodos anticonceptivos?

Sí. El FC2 Female Condom® puede usarse simultáneamente con la píldora, con inyecciones, con DIU, con anticonceptivos, luego de esterilización y de vasectomías para protegerse de ETS, incluso del VIH.

El FC2 no puede utilizarse junto con un diafragma, capuchón cervical ni con NuvaRing®, ya que el anillo interno del FC2 se coloca en el mismo lugar que estos.

¿Por qué parece tan grande el FC2 Female Condom®?

El FC2 Female Condom® es de un largo similar al del condón masculino. Sin embargo, es más amplio que este, ya que, una vez introducido, recubre las paredes de la vagina y permite que el pene se mueva dentro de la cubierta. Brinda además protección adicional, ya que cubre la parte de los genitales femeninos externos y la base del pene.

¿Qué tipo de lubricantes pueden usarse con el FC2 Female Condom®?

El FC2 Female Condom® viene prelubricado con un lubricante a base de silicona sin espermicida. Pueden agregarse lubricantes a base de aceite o agua dentro y fuera del FC2 Female Condom® o sobre el pene. (Tenga en cuenta que con los condones masculinos sólo pueden usarse lubricantes a base de agua, ya que están hechos de un material diferente, llamado látex).

¿En qué difiere el FC2 Female Condom® de los condones masculinos?

Tanto el FC2 Female Condom® como los condones masculinos son métodos de barrera que brindan protección contra embarazos y ETS, incluso el VIH. Ambos son descartables.

COMPARACIÓN ENTRE EL FC2 FEMALE CONDOM® Y LOS CONDONES MASCULINOS	
Condón Masculino	Condón Femenino
Se enrolla en el pene del hombre	Se inserta en la vagina de la mujer
Elaborado con látex	Elaborado con caucho sintético
Recubre el pene	Cubre holgadamente la vagina
Sólo puede colocarse en un pene erecto	Puede colocarse antes del acto sexual, no requiere una erección
Debe extraerse inmediatamente después de la eyaculación	No necesita extraerse inmediatamente después de la eyaculación, pero debe quitarse antes de que la mujer se ponga de pie
Cubre la mayor parte del pene y protege los genitales internos de la mujer	Cubre genitales internos de la mujer y parte de los externos, así como también la base del pene. De esta manera brinda una protección más amplia.
Poca lubricación	Muy lubricado, útil para su colocación y durante el acto sexual.

¿Puedo utilizar el FC2 Female Condom® sin que mi pareja se entere?

Como parte del condón queda fuera de la vagina, es visible y por tanto puede ser difícil usarlo sin que su pareja se entere. Ambos deben hablar sobre el uso del FC2 antes de la relación sexual y ponerse de acuerdo en usarlo.

¿Puedo volver a usar el FC2 Female Condom®?

No. No se recomienda volver a usar ningún condón, ya sea femenino o masculino. Debe usar un nuevo condón cada vez que tenga relaciones sexuales.

¿Por cuánto tiempo puede tenerse el FC2? ¿Existen requisitos especiales referidos a su conservación?

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos ha determinado que tienen una vida útil de 3 años a partir de su fecha de fabricación. Gracias a las propiedades del nitrito, el FC2 no se ve afectado por cambios de temperatura ni por humedad, por lo que no requiere condiciones de conservación especiales.

¿Siempre me protegerá el FC2 de embarazos y de ETS?

Ningún método es 100% efectivo. Los condones de látex de caucho natural para hombres son altamente efectivos en la prevención de enfermedades de transmisión sexual, incluso el SIDA y el VIH, si se usan correctamente. Si no va a utilizar un condón masculino, puede usar el FC2 para protegerse usted y para proteger a su pareja.

¿Qué significa la fecha de vencimiento que figura en el paquete?

El FC2 tiene una fecha de vencimiento de 3 años desde el momento de su fabricación. En la unión del paquete del FC2 aparecen dos fechas: una es la fecha de fabricación, la otra es la de vencimiento. No utilice el FC2 si la fecha de vencimiento ya pasó.

¿Dónde puedo encontrar información de la empresa?

Encontrará el sitio Web de nuestra empresa en www.femalehealth.com. Allí encontrará información relacionada con las declaraciones anuales de la empresa, los comunicados de prensa sobre nueva información de la Empresa y del FC2 y la forma de contactarnos.

¿Cómo puedo obtener información acerca de cómo convertirme en Inversor o Distribuidor?

Puede contactarnos en info@femalehealthcompany.com, o visitar nuestro sitio Web en www.femalehealth.com y seleccionar el enlace *Contact Us (Contáctese con nosotros)*.

¿Puede darnos algunos consejos sobre cómo negociar el uso de FC2 Female Condom® con personas que no están dispuestas a hacerlo?

En cualquier relación sexual debe existir comunicación sobre cómo prevenir las ETS, el VIH y los embarazos no deseados. En las relaciones en las que las cuestiones sexuales no se hablan o son difíciles de tratar, la persona que pretenda iniciar una conversación acerca de la necesidad de prevención debe tener en cuenta dónde y cuándo hacerlo. Cada persona debe encontrar el momento en que se sienta cómoda para charlar sobre el tema de la prevención.

Hay cinco preguntas que merecen consideración antes de discutir el uso de condones, ya sea femeninos o masculinos, con su pareja. Estas son:

1. **¿Qué quiero discutir/negociar?** La discusión puede referirse a la prevención de ETS, incluso el VIH, o a la prevención de embarazos no deseados.
2. **¿Con quién quiero conversar/negociar?** El uso de condones puede conversarse tanto con un cónyuge como con cualquier pareja sexual que uno tenga.
3. **¿Por qué quiero conversar/negociar?** Las personas conversan sobre la cuestión del uso de condones para protegerse a sí mismas y a sus parejas del contagio de ETS, incluso el VIH. Algunas parejas creen que es importante planificar y espaciar el nacimiento de sus hijos.
4. **¿Cuándo quiero conversar/negociar?** Usted tiene que decidir cuándo es el mejor momento para sacar el tema de la protección. ¿Lo hará en el momento en que vuelve a ver a su pareja o lo hará en un momento en que ambos estén relajados y predispuestos para la discusión? Lo ideal es hacerlo antes del acto sexual.
5. **¿Cómo voy a conversarlo/negociarlo?** A continuación presentamos algunos consejos útiles para discutir el uso del FC2 Female Condom® con su pareja:

- Si usted siente que a su a pareja no le agrada la idea de usar un condón (ya sea masculino o femenino), quizás podría comenzar hablándole de los riesgos involucrados en tener relaciones sexuales sin condones.
- Puede que necesite informarlo un poco acerca de las ETS y el VIH y acerca de cómo se contagian.
- Algunas mujeres convencen a sus parejas de usar el FC2 Female Condom® diciéndoles que aumenta el placer durante el acto sexual.
- Otras mencionan que el FC2 Female Condom® es un condón importado y especial y utilizan esto como técnica de negociación.
- Algunas mujeres involucran a sus parejas en la introducción del condón en su vagina. Esto puede tornar el sexo más divertido y erótico.

- Algunas mujeres se rehúsan a tener relaciones sexuales sin condón.
- Algunas mujeres utilizan el FC2 Female Condom® sin informárselo a sus parejas.
- Algunas mujeres les dicen a sus parejas que no es necesario que usen un condón masculino, ya que el FC2 les permite a las parejas compartir la responsabilidad de protegerse.
- Algunas mujeres usan la información sobre condones que reciben de sus médicos para negociar el uso de condón.

Éstas son algunas estrategias útiles usadas por las mujeres para negociar el uso del FC2 Female Condom®, pero nosotros creemos que todas las mujeres, incluso usted, tienen sus propias habilidades únicas para garantizar la protección de ellas mismas y de sus parejas.