

## Consejos para tener éxito con el FC2

Cuando se habla del uso del FC2, existen temas importantes que debería incorporar a sus sesiones informativas con sus clientes. Es importante establecer cuánto sabe el paciente sobre sexo seguro, su cuerpo y el FC2. Una descripción general de la anatomía femenina puede llegar a ser necesaria y es esencial para evaluar el nivel de comodidad de cada cliente individual en lo que respecta a tocar su propio cuerpo. A continuación presentamos una lista de consejos y técnicas efectivas.

- Permita al cliente sentir el FC2 para que se familiarice con él.
- Haga una revisión de la anatomía y fisiología femenina.
- Evalúe el nivel de comodidad de los clientes al usar FC2 hablando de los sentimientos relacionados con el uso de tampones o con mirar y tocar la propia vagina. Ésto puede ayudar a tratar temas relacionados con la colocación del FC2.
- Haga una revisión de los métodos de control de natalidad y de sexo seguro utilizando una jerarquía de opciones.
- Brinde orientación en sesiones individuales o en grupos pequeños con otras mujeres para que éstas ofrezcan apoyo a sus pares.
- Déles consejos para su colocación con demostración y práctica en modelos anatómicos.
- Asegúrese de realizar verificaciones de inserción en los modelos anatómicos.
- Enfatique las prácticas de inserción primero sin la pareja y luego con una pareja.
- Infórmele al cliente que el FC2 puede resultar resbaloso al principio, pero que se vuelve más fácil manipularlo con la práctica.
- Recuérdele al cliente que el FC2 no puede usarse simultáneamente con un condón masculino.
- Explíquelo que puede necesitarse más lubricante y que éste puede colocarse en el interior del FC2 o en el pene.
- Sea honesto: puede llevar 2 ó 3 usos sentirse completamente cómodo con el FC2.
- Recuerde: "¡La tercera es la vencida!"